

☆10月から再開予定です☆
★健康運動クラブ★

どなたでもご自由に参加して下さい。

日時 毎週水曜日 14時～15時

参加費 無料

場所 西神楽農業構造改善センターホール

持ち物 運動靴、汗拭きタオル、飲み物など

9月		10月		11月		12月	
1日	×	6日	包	3日	×	1日	包
8日	×	13日	大	10日	大	8日	大
15日	×	20日	大	17日	大	15日	大
22日	×	27日	武	24日	武	22日	武

講師 包～地域包括支援センター職員

大～ヨガ講師 大懸さん

武～ヨガ講師 武田さん

☆親子豆腐作り体験講座☆

地元の大豆を使用し、大豆から豆腐になるまでの作業を体験する。

日時 11月6日(土) 13時～15時30分

場所 西神楽農業構造改善センター 加工室

対象 親子(子は4歳以上)10名

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

申込み 10月25日(月)～11月2日(火)の平日

西神楽公民館 ☎ 75-3112

※大豆の入荷状況等により変更になる場合あり

加工室からのお知らせ

☆みそ・こうじ・とうふ作りが始まります

・みそ、こうじ：10月15日～来年4月末まで

米 : 20kg～30kg

大豆：10kg～30kg

・とうふ：10月15日～来年5月末まで

大豆：5kgもしくは10kgのどちらか

※5kgがそろわなければ、ご相談に応じます。

・こうじ、にがり、改善センターでも販売しています。

・加工使用料は原料1kgにつき70円となります。

☆真空包装機を常備しています

加工調理した物を真空パックにして、新鮮・長持ち！
ぜひ、ご利用下さい。

・使用についてはセンターで加工調理した物のみで持ち込みはできません。

・真空包装用の袋は持込OK、センターでも販売しています。

・加工使用料は原料1kgにつき70円となります。

初心者大歓迎！（指導員が懇切丁寧に指導致します）

加工の際にはマスクの着用をお願い致します

電話で日程をご確認のうえ、お申込下さい。

問合せ先 西神楽農業構造改善センター

☎ 75-3571

☆旭川市中央図書館☆
西神楽分室からのお知らせ

西神楽分室は小さな図書室ですが、赤ちゃんから大人まで楽しめる本がそろっています。フリースペースで、ゆっくり本を読むこともできます。

ご不明な点がございましたら、お気軽に職員までおたずね下さい。

皆様のお越しをお待ちしております。

西神楽分室司書

石原久美子

☎ 68-3008



開館時間 火～土曜日 12時～17時

休室日 日・月・祝

(月曜が祝日の時は、火曜も休み)

毎月末日(月末の平日)

年末年始

特別整理期間 3日間

(期間は別にお知らせします)

※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては講座等が中止、延期になる場合もありますのでご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。