

# サークル紹介

## 【令和4年度】

西神楽公民館・改善センターで活動しているサークルを紹介します！  
興味のある方は是非、問合せしてみてください。

### ★西神楽水彩画サークル

道展・新口マン派会員の高松秀人先生が教えて下さいます。皆様、一緒に描きませんか？

活動日時 第1・第3 金曜日  
13時30分～16時  
対象者 どなたでも  
会費 月2,300円  
連絡先 75-3349 (佐藤)



### ★女声コーラスのぞみ

講師の先生指導のもと、合唱を楽しんでいます。老化防止、認知症予防に思いっきり声を出して歌ってみませんか？  
年齢不問、入会をお待ちしています。

活動日時 第1・第2・第4 金曜日  
13時00分～15時00分  
対象者 女性ならどなたでも  
会費 月2,000円  
持ち物 飲料水  
連絡先 75-4582 (角谷)



### ★そば打ち愛好会 蛭

「打ちたて・出来たて・ゆでたて」の美味しいそばを食べて楽しんでいます。  
現在13人で活動。会員募集中です。

※体験見学実施中（費用1,000円5食分・材料込み）

興味のある方は是非、参加してみてください。  
（道具は改善センターの物を使用します）

活動日時 毎月1回 第1土曜日 9時～12時  
対象者 大人  
会費 年3,000円 材料費は別途  
持ち物 頭巾・エプロン・タオル  
連絡先 090-8272-4070 (戸田)

### ★西神楽パークゴルフクラブ

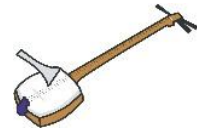
パークゴルフの技術習得を通じて、楽しみながら運動不足を解消しましょう。

活動日時 不定期  
対象者 どなたでも  
会費 年2,000円  
持ち物 パークゴルフ用具一式  
連絡先 75-4370 (野村)

### ★照栄会

三味線・太鼓・尺八の生伴奏に乗せて民謡の唄が練習出来ます。楽しいですよ。  
是非、参加してみてください。

活動日時 月3回 (金曜日)  
13時～15時 (変動あり)  
対象者 民謡に興味のある方どなたでも (幼稚園の子たちから歌えます)  
会費 月3,000円  
連絡先 090-5079-9916 (村田)



### ★ミニテニスサークル

毎週1回、気持ちの良い汗をかいています。上手・下手は気にしないで活動していますので、どなたでも気軽においで下さい。待っています。

活動日時 毎週木曜日  
13時30分～16時00分  
対象者 西神楽地区在住の方  
会費 年6,000円  
持ち物 運動靴・タオル・飲み物  
連絡先 75-3370 (坂本)

### ★ピリ・アロハ・フラサークル

毎週月曜日、南国の唄に合わせて楽しく体を動かし、頭・手・足・腰など色々な所に良い運動になります。  
見学だけでも良いので、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。

活動日時 毎週月曜日  
9時30分～12時  
対象者 50歳以上の女性  
会費 月500円  
持ち物 タオル・飲料水  
連絡先 75-4579 (三浦)

### ★メイプルイングリッシュサークル

中学生になる前に英語に慣れておきませんか？ゲームや遊びを通じて、文化や英会話を学んでいます。

講師の先生もとても優しく、丁寧に教えて下さるので1度見学に来てみてください。お待ちしております。

活動日時 毎週水曜日 18時～20時  
対象者 小学3年生～6年生まで  
会費 毎回1,100円  
持ち物 筆記用具、色エンピツ  
講師 ブライアン・ファン  
連絡先 090-1523-8745 (工藤)



### ★歌友 三和会

歌の苦手な人も大丈夫！！  
新しい会ですので皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごせたらと思っています。

活動日時 毎月第2・第4 日曜日  
18時～21時  
会費 月1,000円  
対象者 歌の好きな人なら誰でも  
持ち物 自分で歌うDVD (あれば)  
連絡先 080-6060-6388 (高階)



### ★楽友ふれあいサークル

(一人踊り・ソフト体操)  
マンボ・ドドンパ等のステップを1人踊りて家から1歩出て、楽しく体を動かしませんか？  
参加お待ちしております。

活動日時 毎週木曜日 9時～12時  
対象者 50歳以上の女性  
会費 月300円  
持ち物 上靴・タオル・飲料水  
連絡先 75-3514 (加藤)

### ★よかくらぶ

手芸を通して技術の向上と親睦を図り、こもりがちにならないよう、出かける事で、健康で楽しい時間を過ごしましょう。

活動日時 5月～12月 月2回水曜日  
1月～4月 毎週水曜日  
9時～12時  
対象者 手芸作品を作りたい方  
会費 月200円  
持ち物 手芸道具  
連絡先 75-3079 (篠崎)

### ★南2・4そばの会

手打ちそばを楽しみませんか。  
1回で5～6人前(625g)のそばが出来上がります。  
試食交流会を行っています。  
1回のお試し体験も可能です。

活動日時 毎月1回 (土・日曜日のいずれか)  
9時～12時  
対象者 そば打ちに興味ある方  
会費 年3,000円  
材料費1回700円  
持ち物 タオル(2～3枚)、頭巾、エプロン、持ち帰り容器  
連絡先 75-4370 (野村)



### ★DBC(バドミントン)

みんなで楽しくバドミントンをしています。老若男女問わず誰でも参加できます。「ケガなく楽しく」をモットーにいつまでも続けられるよう頑張っています。  
是非、一緒にバドミントンを楽しみましょう。

活動日時 毎週木曜日 10時～12時  
対象者 一般男女  
会費 年1,000円 シャトル代1回300円  
持ち物 運動靴・ラケット・(動きやすい服装)  
連絡先 090-2057-3864 (中原)

### ★剣祐会

基本の稽古が中心ですのでそれぞれに合った剣道ライフを送っていただけます。  
興味のある方はお気軽にどうぞ。

活動日時 毎週月曜日 19時～21時  
対象者 一般・児童  
会費 月1,000円  
持ち物 剣道道具  
連絡先 080-9322-4449 (大澤)

### 次の団体も活動しています

- 西神楽フローカーリングクラブ 第2・4月・金曜日
- ダウタウン(ミニバレー) 毎週水曜日
- 旭川フローカーリングクラブ 第1・3月曜日
- 夢民村バドミントンサークル 毎週木曜日
- お花クラブ 毎週木曜日