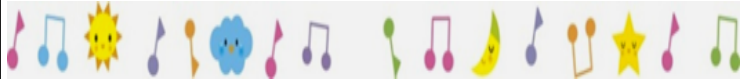


サークル紹介

**【令和5年度】
西神楽市民交流センターで活動しているサークルを紹介します！
興味のある方は是非、問合せしてみてください。**



★照栄会


三味線・尺八・太鼓の音に合わせて民謡を練習します。たのしいですよ！

活動日時 月3回 金曜日（変動あり）
13時～15時

対象者 お子様から大人まで

会費 月3,000円

連絡先 75-4693（細山）



★ミニテニスサークル

健康維持と生涯スポーツとして、みんなで楽しく汗を流しています。どなたでも1度遊びに来て下さい！


活動日時 毎週木曜日
13時30分～16時

対象者 どなたでも

会費 月500円

持ち物 運動靴・タオル・飲み物

連絡先 75-3370（坂本）



★南2・4そばの会

気軽にそば打ちを楽しんでみませんか。
1回で5～6人前の手打ちそばが出来上がります。
お試し体験（材料費700円）も歓迎します。
試食交流会を行っています。（現在コロナ感染予防対策で休止中）


活動日時 毎月1回（土・日曜日のいずれか）
9時～12時

対象者 そば打ちに興味ある方

会費 年3,000円
材料費1回700円

持ち物 タオル（2～3枚）、頭巾、エプロン、持ち帰り容器

連絡先 75-4370（野村）



★西神楽水彩画サークル


道展・新口マン派会員の高松秀人先生が教えて下さいます。皆様、一緒に描きませんか？

活動日時 第1・第3 金曜日
13時30分～16時

対象者 どなたでも

会費 月2,300円

連絡先 75-3349（佐藤）



★ピリ・アロハ・フラサークル

毎週月曜日、南国の唄に合わせて楽しく体を動かし、頭・手・足・腰など色々な所に良い運動になります。
見学だけでも良いので、ぜひ参加してみてください。お待ちしております。


活動日時 毎週月曜日
9時30分～12時

対象者 50歳以上の女性

会費 月500円

持ち物 タオル・飲料水

連絡先 75-4579（三浦）



★西神楽パークゴルフクラブ

パークゴルフの技術習得を通じて、楽しみながら運動不足を解消しましょう。


活動日時 不定期

対象者 どなたでも

会費 年500円

持ち物 パークゴルフ用具一式

連絡先 75-4370（野村）



★よかくらぶ

手芸を通してお互いの技術の向上と、家の中に閉じこもらず作品を作る事で、健康で親睦を図る事を目的としています。
パッチワーク・編み物・作りかけの作品を仕上げる手伝いをいたします。気軽にお越し下さい。


活動日時 5月～11月 月2回水曜日
12月～4月 毎週水曜日
9時～12時

対象者 手芸の好きな方

会費 月200円

持ち物 手芸道具

連絡先 75-3079（篠崎）



★女声コーラスのぞみ

講師の先生指導のもと合唱を楽しんでいます。老化防止、認知症予防に思いきり声を出してみませんか？
年齢不問、入会をお待ちしています。


活動日時 第1・第2・第4 金曜日
13時30分～15時30分

対象者 女性ならどなたでも

会費 月2,000円

持ち物 飲料水

連絡先 75-4582（角谷）



★楽友ふれあいサークル

（一人踊り・ソフト体操）
マンボ・ドドンパ等のステップを1人踊りで家から1歩出て、楽しく体を動かしませんか？
参加お待ちしております。


活動日時 毎週木曜日
9時～12時

対象者 50歳以上の女性

会費 月300円

持ち物 上靴・タオル・飲料水

連絡先 75-3514（加藤）



★DBC（バドミントン）

みんなで楽しくバドミントンをしています。若者男女問わず誰でも参加できます。「ケガなく楽しく」をモットーにいつまでも続けられるよう頑張ってます。
是非、一緒にバドミントンを楽しみましょう。


活動日時 毎週木曜日 10時～12時

対象者 一般男女

会費 年1,000円
シャトル代1回300円

持ち物 運動靴・ラケット・（動きやすい服装）

連絡先 090-2057-3864（中原）



★メイプルイングリッシュサークル

中学生になる前に英語に慣れておきませんか？
ゲームや遊びを通じて、文化や英会話を学んでいます。
講師の先生もとても優しく、丁寧に教えて下さるので1度見学に来てみて下さい。
お待ちしております。

活動日時 毎週水曜日 18時～20時


対象者 小学3年生～6年生まで

会費 毎回1,100円

持ち物 筆記用具、色エンピツ

講師 ブライアン・ファン

連絡先 090-1523-8745（工藤）




★歌友 三和会

歌友三和会結成5年目です。
20人の会員で毎月2回の例会で和気藹々の中で気軽に楽しんでいます。
興味のある方は一度見学に来ては！！
待ってます。

活動日時 毎月第2・第4 日曜日
18時～21時

会費 月1,000円

対象者 歌の好きな人なら誰でも



★西神楽フローカーリングの会

第2・第4金曜日は西神楽住民10人程で楽しんでいます。遊びに来てみませんか。
月曜日は旭川フローカーリングクラブの人たちと楽しんでいます。会員は募集していません。


活動日時 毎月第2・第4 金曜日
9時～12時

会費 1回100円

対象者 どなたでも

持ち物 すべり止め付き手袋、飲料水

連絡先 75-4854（山本）



★そば打ち愛好会 蛸

「打ちたて・出来たて・ゆでたて」の美味しい蕎麦を食べて楽しんでいます。現在13人で活動しています。
現在、「そば打ち体験」及び「そば打ち見学」をしています。
興味のある方は是非来てください。
体験参加費用は1,000円です。（5食分）


活動日時 毎月1回 第1土曜日
9時～12時

対象者 大人

会費 年3,000円

持ち物 頭巾・エプロン・タオル

連絡先 090-8272-4070（戸田）



- 次の団体も活動しています
- ・ダウタウン（ミニバレー） 毎週水曜日
 - ・旭川フローカーリングクラブ 第1・3月曜日
 - ・夢民村バドミントンサークル 毎週木曜日
 - ・お花クラブ 不定期
 - ・剣拵会 不定期

令和5年度のホールの開放について
毎週火曜日 午前9時～12時 ウォーキング
毎週金曜日 午後1時～5時 卓球
 ④公民館事業によりご利用できない日があります。
 予めセンターに掲示・公民館だよりにてお知らせします。