

令和7年度 西神楽公民館 百寿大学年間学習計画

回	月	日	曜	時間	講座内容	講師など	備考
1	5	13	火	午前	入学式		
				午後	学級会総会		
2	5	27	火	午前	歩くことから始める健幸づくり	旭川市健康推進課	ストレッチ系運動実技
				午後	クラブ・文化祭練習		
3	6	10	火	午前	ハシバコづくり	佐野 愉 架	木からハシバコを制作
				午後	クラブ・文化祭練習		
4	6	24	火	午前	野外研修（沼田町） 化石博物館・資料館	沼田町学芸員	沼田町教育委員会
				午後			
5	7	15	火	午前	陶芸を楽しもう	押川 悦 朗	
				午後	クラブ・文化祭練習		
6	7	29	火	午前	野外研修（増毛町） 北海道遺産歴史見学		歴史的建造物群
				午後		オーベルジュ増毛	
7	8	5	火	午前	切り絵	指 導 員	
				午後	クラブ・文化祭練習		
8	8	19	火	午前	ちぎり絵	指 導 員	
				午後	クラブ・文化祭練習		
	9	7	日	全日	1000人の大合唱		第40回 ラストフィナーレ
9	9	9	火	午前	チョークアート	苫米地 弘 美	
				午後	クラブ・文化祭練習		
10	9	30	火	午前	生演奏を楽しもう	T A K E 7	
				午後	クラブ・文化祭練習		
11	10	7	火	午前	野外研修（加工体験） アップルパイづくり	アグリ工房加工員	
				午後			
12	10	21	火	午前	スポーツ手遊び	赤 堀 達 也	旭川市立大学
				午後	クラブ・文化祭練習		
13	11	3	月	全日	西神楽地区市民文化祭		
14	11	7	金	全日	百寿大学文化祭		
15	11	18	火	午前	西アフリカ文化と太鼓	田 村 正 和	シンベクラブ：ドラマー
				午後	文化祭鑑賞会・クラブ		
16	12	16	火	午前	もうひとつの100年史	北 村 典 幸	旭川市立大学
				午後	クラブ		
17	1	20	火	午前	シニアの社会参加とその役割	社会福祉協議会	
				午後	クラブ		
18	2	3	火	午前	修了式		
				午後	茶話会		

※講座はすべて予定です。変更の可能性があります。